

# Varmt välkommen till 2014 års Hisingen Runt!

Nedan hittar du all information inför årets lopp. Läs igenom i lugn och ro så du kan förbereda dig på bästa sätt vilket förhoppningsvis medför att du får en härlig cykelupplevelse på Hisingen. Har du trots informationen nedan fortfarande frågor går det bra att maila till [hisingenrunt@hisingensck.se](mailto:hisingenrunt@hisingensck.se)

Trevlig cykeltur!

## Tidpunkt

Söndagen den 25 maj. Första start kl 09:00. Ditt startnummer och din starttid hittar du på [www.hisingenrunt.se](http://www.hisingenrunt.se)

## Start och mål

Tuvevallen, Västra Tuvevägen 70, Göteborg

## Före start

### Parkering

Vi rekommenderar att lämna bilen hemma och ta cykeln till starten för er som bor i Göteborg. Om ni måste ta bilen har vi anvisade parkeringar vid Tuvevallen.

### Nummerlappsutdelning

Välkommen till vårt evenemangsområde på Kanalorget, utanför GöteborgsOperan, för att hämta ut din nummerlapp!

Nummerlappsutdelningen och evenemangsområdet har öppet fredag 23 maj kl 12.00-20.00 och lördag 24 maj kl 10.00-18.00.

Detta evenemangsområde är nytt för i år och där kan du köpa cyklar och cykeltillbehör, energi för loppet m.m. från våra partners. Sportson har dessutom mekservice på plats för att se till att din cykel är lika bra form som du inför loppet och hos Veloposition kan du göra en enkel bikefit för att ställa in din cykel så att du sitter rätt. Utöver detta har vi även café, underhållning, föreläsningar, visning av Giro d'Italia på storbilds-TV, barnaktiviteter m.m, se program på [www.hisingenrunt.se](http://www.hisingenrunt.se).

Missa heller inte att motionsloppet Västkusten Runt har start och mål på Kanalorget under lördag 24 maj.

Har du inte möjlighet att hämta din nummerlapp på Kanalorget kan du hämta den under söndag 25 maj på startplatsen vid Tuvevallen från kl 08.00.

## Startkuvert

I ditt startkuvert som du erhåller vid nummerlappsutdelningen hittar du nummerlappen, säkerhetsnålar och tidtagningschip.

## Utrustning

Valfri cykel får användas, dock får cykeln inte ha täckta hjul eller så kallad tempobåge. Godkänd hjälm skall bäras.

Se till att cykeln är i gott skick till Hisingen Runt. Ha en eller två fyllda vattenflaskor med dig så slipper du stå i kö för att fylla på vatten vid start.

## Cykelservice

Från kl 08:00 finns Sportson Patrol på plats med verktyg och mekaniker och hjälper till med enklare service inför starten.

## Väskinlämning

I anslutning till nummerlappsutdelningen på Tuvevallen har vi en bevakad väskinlämning där du kan lämna in det du inte vill ha med dig under loppet.

## Loppet

### Banlängd

Banan är kontrollmätt till 50 km.

### Depåer

Längs banan finns två depåer där vatten, sportdryck, bananer, saltgurka och bullar serveras. Den första kommer efter 21 km och den andra efter 39 km. Vid målgång serveras dessutom en måltid och dricka.

## Underlag

Banorna består av uteslutande av asfalt och cyklas på såväl vägar, gator som cykelbanor.

## Tidtagning

Vi använder oss av tidtagning med chip så att alla ska få sin tid registrerad. Chipet ska sättas fast på hjälmens högra sida. En instruktion om hur chipet fungerar finns på nummerlappens baksida. Ingen

resultatlista utefter placering kommer att framställas då Hisingen Runt är ett motionslopp. Däremot kommer du att kunna se din egen tid under Tider i mål på Hisingen Runts hemsida ett par dagar efter loppet.

#### Toaletter

Tillfälliga toaletter finns uppställda i start- och målområdet samt vid varje depå.

#### Service under loppet

På nummerlappen finns ett servicenummer som går till Hisingen Runts sambandscentral. De har i sin tur kontakt med servicebilarna längs banan. Ring om ni får stopp och behöver hjälp längs banan så försöker vi hjälpa till. Vid depåerna finns också enklare verktyg och pumpar. Tänk på att ta med pengar när ni cyklar om ni skulle behöva köpa slang, däck eller annat material av servicebilarna.

#### Cyklister som bryter

Om du måste bryta måste detta av säkerhetsskäl ovillkorligen meddelas arrangören. Säg till vid närmaste depå eller ring servicenumret om du bryter. Får du mekaniska problem och inte kan ta dig tillbaka till mål ringer du servicenumret för att få skjuts tillbaka.

#### Starttider

Starterna sker kl 9:00-11:15 med grupper som startar med tre minuters mellanrum.

#### Tidsgräns

Målet stänger kl 15:00.

#### Trafikregler

Vanliga trafikregler gäller och funktionärens anvisningar skall följas.

#### Karta

Kartor över banan finns på [www.hisingenrunt.se](http://www.hisingenrunt.se).

## Övrig information

#### Papricaloppet

I anslutning till Hisingen Runt kommer vi även att ha barnloppet Papricaloppet, i samarbete med ICA Kvantum Munkebäck. De allra minsta cyklar 300 meter medan de som hunnit bli lite mer cykelvana kan cykla 1 eller 2 km.

Starterna på 300 meter sker kontinuerligt mellan 11:30 och 14:00. 1 km startar 12:30 och 2 km startar 13:00. Medalj till alla och korv med bröd när de kommit i mål. Kostnaden är 40 kr för 300 meter och 60 kr för 1 och 2 km. Anmälan och kontant betalning sker på plats

För barnen finns även en hoppborg samt möjlighet till ansiktsmålning.

#### Omklädning och dusch

Omklädningsmöjligheter och dusch finns före och efter loppet i Tuve motionscentral, i anslutning till start och mål. För att undvika köer rekommenderar vi att ni och möjlighet finns byter om och duschar hemma.

#### Mat

Vid målgång serveras en varm måltid. Alternativ finns som är vegetariska samt gluten- och laktosfria.

#### Priser

Priser från våra samarbetspartners kommer att lottas ut på era startnummer. En vinstlista kommer att anslås i målområdet.

#### Media

Arrangören kommer fotografera/filma under loppet och förbehåller sig rätten att publicera foto- och videomaterial fritt genom internet, tidningar och olika former av marknadsföring av Hisingen Runt och Göteborgsklassikern.

## Samarbetspartners

